



2. Snip

JEG SKAL LÆRE AT:

Stå i en naranhi-seogi. - Parallel stand.

Lave en bakat-chagi. - Udadgående spark.

Lave en an-chagi. - Indadgående spark.

Lave en Eolgulmakki - Blokering i Høj sektion.

Lave en araehechyonmakki.- Blokering til siden i lav sektion.(begge hænder).

Lave en naeryochagi. - Nedadgående spark med strakt ben.

Have kendskab til Gi Chu Il Bu.

JEG SKAL VIDE AT:

Area betyder lav sektion.

Momtong betyder midtersektion.

Eolgul betyder høj sektion.

Makki betyder blokering.

Jireugi betyder slag.

Ki-hap betyder samle energi (Kampråb).

